

Lista rzeczy do spakowania na wakacje

Apteczka podróżna

Leki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, łagodzące przeziębienie i objawy zatrucia	
Termometr	
Środki przeciw komarom i kleszczom	
Maści na ukąszenia owadów	
Maści na oparzenia	
Plastry opatrunkowe	
Woda utleniona	
Probiotyki	

Ubrania i buty

Nakrycie głowy	
Stroje kąpielowe	
Bawełniane koszulki	
Spodenki i spódniczki	
Długie spodnie	
Bluza rozpinana	
Kurtka przeciwdeszczowa	
Sukienki	
Kłapki na plażę	
Obuwie do wody	
Sandały	
Buty sportowe	
Śpioszki lub piżamka	
Bielizna	

Kosmetyki i środki higieniczne

Kremy lub spraye z wysokim filtrem przeciwsłonecznym, najlepiej SPF 50	
Zapas pieluch	
Chusteczki nawilżające	
Pieluchy do pływania	
Płyn do kąpieli	
Balsam nawilżający	
Chusteczki higieniczne	
Szczoteczka i pasta do zębów	
Szczotka do włosów	
Szampon	
Krem przeciw odparzeniom	

Inne

Namiot lub parasol plażowy	
Okulary przeciwsłoneczne	
Wózek	
Moskitiera	
Nocnik	
Ręczniki plażowe i kocyki	
Hulajnoga lub rowery	
Łóżeczko turystyczne	
Suszarka do włosów	
Ręczniki	

Zabawki

Ulubione zabawki	
Zabawki na plażę	
Gry planszowe	
Książeczki	
Kredki, kolorowanki, blok rysunkowy	

Dokumenty

Paszport lub dokument tożsamości dziecka	
Książeczka zdrowia lub inne dokumenty medyczne	
Karta EKUZ	
Lista najbliższych przychodni	

Jedzenie

Jedzenie i picie na drogę	
Zapas mleka w proszku, słoiczków i kaszek	
Butelki, kubki	
Czajnik elektryczny	
Sztućce	